

نوشته های کلاس اوستا

نشریه داخلی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)

----- دوره جدید سال اول - شماره 1 -----

اشناد ایزد و مهر ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 20 مهر 1402 خورشیدی



سخن مزدا

درود بر دوستان خوبم

روزگار نیک (روزگاری یک)

بچه‌ها، منم مزدا دوست قدیمی شما

آخ یادم نبود که شما تازه به کلاس‌های دینی آمده‌اید و من را نمی‌شناسید.

راستش را بخواهید چندین و چند سال پیش وقتی که شما به دنیا نیامده بودید و یا خیلی کوچک بودید من چاپ می‌شدم و به دست همه بچه‌ها می‌رسیدم تا من را بخوانند و چیزهای نو یاد بگیرند . بچه‌ها منو اینقدر دوست داشتند که نگو، تازه خود بچه‌ها هم برایم می‌نوشتند ، نقاشی می‌کشیدند و من هم همه آنها را به نوبت چاپ می‌کردم تا دوست‌های دیگرم از آنها استفاده کنند.

شما هم اگر دوست داشته باشید می‌توانید برای من بنویسید و نقاشی بفرستید تا به نوبت چاپ کنم.

من عاشق شما بچه‌ها هستم و دوستتان دارم، به اندازه‌ی ده تا، نه، بیشتر، از اینها تا آسمان و شاید هم بیشتر ، به اندازه‌ی تمام ستاره‌های توی آسمان، آنقدر دوستتان دارم که نگو به اندازه‌ی یک دنیا !!!

به همین خاطر قرار شده به کمک دوستهایم در سازمان فروهر هر ماه یکبار بیایم پیش شما .

پس من را بخوانید و برایم بنویسید .

دوست دارتان

مزد



----- دوره جدید سال اول - شماره 1 -----

اشناد ایزد و مهر ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 20 مهر 1402 خورشیدی

رویداد های مهم مهرماه ۱۴۰۲

۶ مهر: بازگشایی کلاس اوستا و شروع سال تحصیلی جدید

۱۰ مهر: برابر با مهر ایزد و مهر ماه جشن مهرگان

۲۰ مهر: روز بزرگداشت حافظ

معروفترین شاعر غزل سرای ایرانی

۲۲ مهر: روز جهانی استاندارد

۲۳ مهر: روز جهانی نابینایان عصای سفید

۲۶ مهر: روز تربیت بدنی و ورزش

بدانیم



۶ مهر ۱۴۰۲ آغاز سال تحصیلی جدید کلاس اوستا بود.

دوباره لحظات شیرین کنار هم بودن، با جشن ابتدایی سال تحصیلی آغاز شد و شاید برایتان مهم باشد بدانید دانش آموزان هر پایه چند نفر هستند و معلم‌های هر پایه را بشناسید.

تا بیشتر احساس صمیمیت بکنید و خانواده بزرگمان را بهتر بشناسید .

شاید امسال کلاس اولی هستید یا دومی و سومی و... یا ششمی

در هر پایه‌ای که هستید بدانید که خیلی برای همه ما عزیزید و شما آینده سازان توانمند جامعه بزرگ زرتشتی هستید و خوشی و آرامش و موفقیت شما آرزوی تمامی ماست.



----- دوره جدید سال اول - شماره 1 -----

اشناد ایزد و مهر ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 20 مهر 1402 خورشیدی

پس برای اینکه بهتر معلمان و تعداد دانش آموزان هر پایه را بشناسید با من همراه شوید .

خانم فرنوش دلیری - خانم ویستا رایومند	۱۰ نفر	کلاس اول
خانم گردآفرید مرادیان	۱۵ نفر	کلاس دوم
خانم فرزانه پیشوتنی زاده - خانم ویستا رایومند	۱۲ نفر	کلاس سوم
خانم نگار بزرگ چمی - خانم ویستا رایومند	۱۵ نفر	کلاس چهارم
خانم مهربونش خورشیدیان - خانم تریتی کیانی	۱۳ نفر	کلاس پنجم
خانم موبدیار سرور تارا پور والا	۱۴ نفر	کلاس ششم

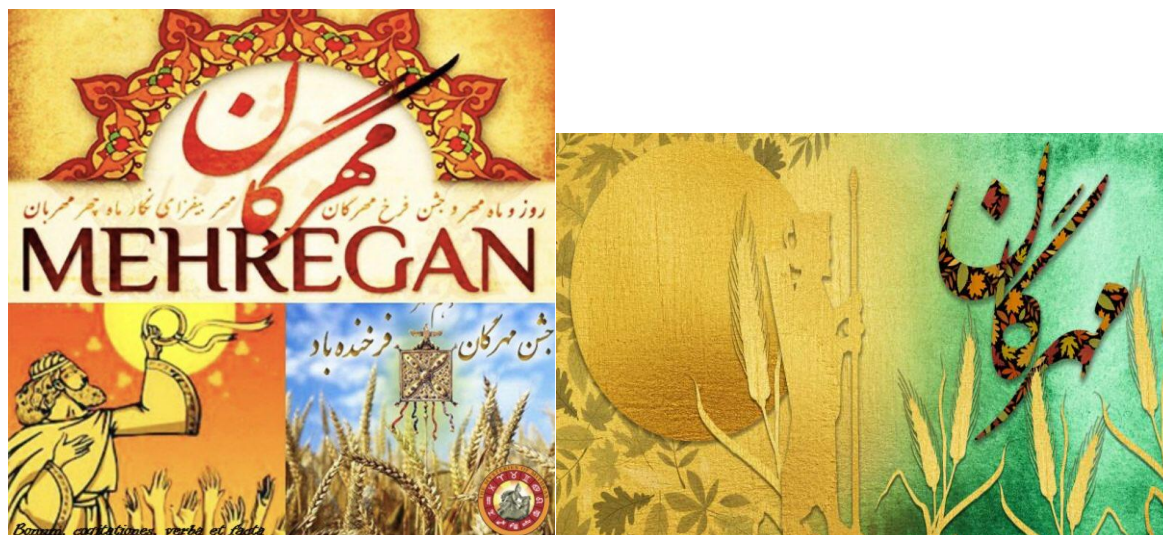
البته بسیاری هم پشت صحنه تمام امکانات را فراهم می کنند تا شما لحظات شادی را تجربه کنید.

تلاش مزدا در این است که کم کم همه شما با مشارکت در آن به جامعه زرتشتی شناسانده شوید و امسال پس از سالها مزدا آمده تا شما دوباره طعم شیرین آن را بچشید راستی شما کلاس چندمی هستید دوست دارید در مزدای بعدی اسمتون باشه ؟؟؟؟





جشن مهرگان



ما زرتشتیان در دهم مهرماه (روز مهر از ماه مهر) جشنی را برپا می‌کنیم که آن را مهرگان می‌نامند.

که یکی از جشن‌های ماهیانه ایرانیان و زرتشتیان است (جشن ماهیانه جشنی است که در آن نام روز با نام ماه یکی است). این جشن یادآور پیروزی فریدون بر ضحاک است ایرانیان این روز را به یاد قیام و پیروزی کاوه و فریدون بر ضحاک ماردوش جشن می‌گیرند و بزرگ می‌دارند چون نمادی از پیروزی راستی (اشا) بر دروغ (دروغ) است.

ما در این جشن می‌ستاییم دلیری گذشتگانمان را برای حفظ دین و میهن و می‌ستاییم همبستگی و هم‌آزوری مردمان نیک کردار را برای پیروزی بر دروغ و همچنین مهر نمادی بر پایبندی بر عهد و پیمان نیک است.

شما هم از ممس و بامس های عزیزتون بپرسید برای برگزاری جشن مهرگان در گذشته چه کارهایی انجام می‌دادند و برای هم‌کلاسی و معلمانتون تعریف کنید.

جشن مهرگان بر همه شما خوبان نیکی افزای خجسته باد

سر و زر و دل و جانم فدای آن یاری *** که حق صحبت مهر و وفا نگه دارد

« حافظ شیرازی »



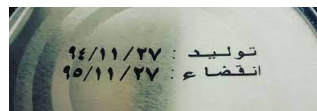
----- دوره جدید سال اول - شماره 1 -----

اشناد ایرد و مهر ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 20 مهر 1402 خورشیدی

حالا برای روز جهانی استاندارد یک بازی داریم می‌خواهیم بدانیم چقدر در خرید کردن به مامان و بابا کمک می‌کنید و آیا علائم مختلف روی بسته‌ها را می‌شناسید یا نه اگر حاضرید با هم بازی را شروع کنیم فقط لازمه که هر کدام را با یک خط به شکل درست وصل کنید.



علامت استاندارد



سیب سلامت

میزان انرژی	
انرژی	۷۱ kcal
چربی	۰ g
کربوهیدرات	۱۳۲ g
شکر	۰ g
فیبره	۰ g
پروتئین	۰ g
سدیم	۰ mg
کلسیم	۰ mg
آهن	۰ mg

تاریخ تولید و مصرف



جدول کالری

بچه‌ها خیلی خوبه با همه این‌ها آشنا بشیم و حتی شده از بزرگترها بخواهیم برای ما توضیح بدهند چون اولین گام برای درست خرید کردن اینست که بدانیم آیا آن خوراکی سیب سلامت و یا آن وسیله استاندارد دارد و کی تولید شده و تا کی می‌توان از آن استفاده کرد. چون بعد از آن محصول خراب می‌شود و دانستن این اطلاعات باعث می‌شود ، شما بهتر خرید کنید.



----- دوره جدید سال اول - شماره 1 -----

اشناد ایرد و مهر ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 20 مهر 1402 خورشیدی

نقش اجتماعی

۲۳ مهرماه روز جهانی نابینایان می باشد.

آیا می دانید چرا این روز ، به نام عصای سفید هم شناخته می شود؟؟؟



چون روشندان عزیز (نابینایان) برای امنیت بیشتر در راه رفتن از عصای سفید رنگی که تا شو است و به راحتی جمع می شود، استفاده می کنند و با استفاده از آن، از پستی و بلندی راه مطلع می شوند.

برای مثال اگر زیر عصایشان خالی باشد متوجه می شوند به جوی یا جایی رسیدند که باید مسیر را عوض نمایند.

بچه ها ، به نابینایان روشندان هم می گویند. چون درسته توانایی دیدن ندارند ولی حواس های دیگرشان بسیار قوی تر کار می کند و روشنی بخش وجودشان است .

حتماً شما بهتر از من می دانید که باید برای تمامی داده های نیک اهورامزدا سپاسگزار باشیم . از سلامتی و توانایی که اهورا مزدا به شما بخشیده مراقبت نمایید و از آنها در راه های خوب استفاده کنید و همیشه سعی کنید بهترین کارها را برای حفظ سلامتی خودتون انجام دهید.

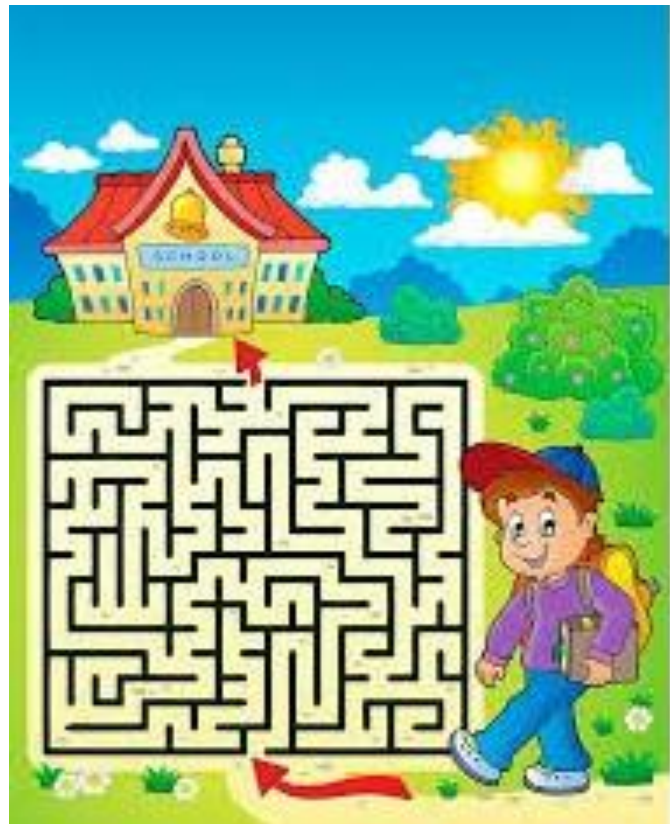


----- دوره جدید سال اول - شماره 1 -----

اشناد ایرد و مهر ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 20 مهر 1402 خورشیدی

بخش ورزشی

خوب یکی از بهترین راه‌های حفظ سلامتی و ورزش کردن چون به خاطر اون حرکت مناسبی داریم و بدنمون ورزیده و قوی می‌شه .
حتی یک پیاده روی ساده تا مدرسه هم خودش خیلی خوبه و یک ورزشه.
حالا که دوستدار ورزشید !
به این دانش آموز کمک کنید تا به مدرسه برسه.



گردآورنده و سردبیر:

مهرنوش خورشیدیان