



به ایران، دل مردمان شادباد



ز جمشید و آن روز نو یاد باد



نوروز، مهم‌ترین جشن ایرانی و زرتشتی است. جشن نوروز و آغاز سال نو، به همراه شماری دیگر از آیین‌ها، در آستانه آغاز سال نو و روزهای پس از آن برگزار می‌شود. همه این جشن‌ها و آیین‌ها در کنار هم، آیین‌های نوروزی در فرهنگ زرتشتی هستند.

آیین های نوروزی

خانه تکانی: در روزهای پایانی سال، هر خانواده خود را برای نوروز آماده می‌کند و به پاکیزگی و تمیز کردن خانه خود می‌پردازد.

آتش بر بام کردن (نش بوم): زرتشتیان در سحرگاه نوروز، با آتش افروختن بر بام خانه‌ها، با بدرقه فروشی (فروهر) درگذشتگان به استقبال نوروز و سال نو می‌روند.

نوروز: روز یکم فروردین (اورمزد و فروردین ماه) آغاز فصل بهار و آغاز سال نو خورشیدی و زرتشتی برای ایرانیان و زرتشتیان سراسر جهان است، و همه فارسی زبانان و مردم در کشورهای دیگری چون تاجیکستان، افغانستان، جمهوری آذربایجان، کردستان عراق، ترکیه و... نیز نوروز را جشن می‌گیرند. در این روز سفره نوروزی گسترده می‌شود که به آن سفره هفت سین نیز گفته می‌شود.



----- دوره جدید سال اول - شماره 6 + ویژه نامه نوروز -----

انارام و اسفند ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 24 اسفندماه 1402 خورشیدی

هر یک از این امشاسپندان دارای دو جنبه مادی و مینوی هستند.

نمادهای مادی امشاسپندان بر سر سفره نوروز

۱_ **سپننه مینو** به مفهوم مینوی مقدس، در دین زرتشتی انسان کامل ترین آفریده خداست و به عنوان نماینده او روی زمین شمرده می شود. بنابراین **حضور انسان راستی جو** و نیکی خواه در کنار سفره و همچنین **گذاشتن اوستا**، نشانی از سپننه مینو است .

۲_ **بهمن امشاسپند** به مفهوم اندیشه نیک و در جهان مادی نگهبان و پشتیبان جانوران است. بنابراین یکی از فرآورده های حیوانات سودمند مانند **شیر، تخم مرغ و...** را بر روی سفره می گذاریم .

۳_ **اردیبهشت امشاسپند** به مفهوم بهترین راستی و پاکی که نماد آن در جهان مادی آتش است و به همین دلیل بر روی سفره، **شمع یا چراغ روشن** می گذاریم .

۴_ **شهریور امشاسپند** به مفهوم نیروی شهربازی و فرمانروایی بر خویشان، در عالم مادی نگهبان بر فلزات است، بنابراین، بر روی سفره، **فلزات و سکه** می گذاریم .

۵_ **سپندارمذ امشاسپند** به مفهوم کامل اندیشی، فروتنی، مهربانی و در عالم مادی، زمین نماد آن است. **سفره** که بر روی آن اجزای هفت سین چیده می شود و گذاشتن **کوزه گلی سبز شده** نیز نمودار این امشاسپند است .

۶_ **خرداد امشاسپند** به مفهوم کمال و رسایی و نماد آن آب است. گذاردن **کاسه آب و آویشن بر روی سفره**، این منظور را می رساند .

۷_ **امرداد امشاسپند** به مفهوم بی مرگی، جاودانگی و در عالم مادی نگهبان بر گیاهان و رویدنی هاست. گذاشتن **گل و گیاه و سبزه** روی سفره نمودار این امشاسپند است.

در زمان نوروز، خانواده گرد هم می آیند و به نیایش می پردازند و سال نو را به یکدیگر شادباش می گویند. پس از نوروز خانواده ها به نیایشگاه، آدریان یا شاه وره رام ایزد شهر یا محله خود می روند و برای سال نو، آرزوهای نیک می کنند.

دید و بازدید نوروزی: سپس در روزهای دیگر نوروز، برای دید و بازدید، به خانه های هم می روند. از آیین های میزبانی در فرهنگ زرتشتی پاشیدن گلاب به دستان مهمان و گرفتن آینه روبروی او و تعارف نقل سفید است.





نوشته های کلاس اوستا

نشریه داخلی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)



----- دوره جدید سال اول - شماره 6 + ویژه نامه نوروز -----

انارام و اسفند ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 24 اسفندماه 1402 خورشیدی



زاد روز اشوزرتشت: در ششم فروردین، برابر روز خرداد از ماه فروردین، زاد روز و سالگرد به پیامبری رسیدن اشو زرتشت است.

روز طبیعت (سیزده بدر): واپسین آیین از جشن‌های نوروزی، روز طبیعت برابر با تیر ایزد و فروردین ماه است که به آن سیزده بدر نیز می‌گویند. در این روز ایرانیان برای پاسداشت طبیعت و زیبای آن، به کوهسار و جاهای سرسبز می‌روند و با شادی از اهورامزدا به سبب آفریده‌های نیکویش سپاسگزاری کنید. ما باید در این روز بیش از هر زمان دیگری مراقب پاکیزگی پیرامونمان باشیم و از آسیب زدن به درختان و آلوده کردن محیط خودداری کنیم.

ما هم در سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر) با خانه تکانی، کشیدن سفره هفت سین و کارهای هنری به استقبال نوروز رفتیم.



خانه تکانی: پایه دوم



کار دستی تتگ ماهی و سنبل: پایه اول



کار دستی سفره هفت سین: پایه پنجم



نوشته های کلاس اوستا
نشریه داخلی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)



----- دوره جدید سال اول - شماره 6 + ویژه نامه نوروز -----

انارام و اسفند ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 24 اسفندماه 1402 خورشیدی



کشیدن سفره هفت سین:



آموزگاران و دانش آموزان هر یک از پایه های کلاس های دینی در پیشواز از نوروز باستانی سفره های هفت سین را هر یک جداگانه آراسته و تزیین نمودند.



نوشته های کلاس اوستا

نشریه داخلی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)

----- دوره جدید سال اول - شماره 6 + ویژه نامه نوروز -----

انارام و اسفند ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 24 اسفندماه 1402 خورشیدی



ما هم در روز پنجشنبه بیست و چهارم اسفند ماه به همت کمیسیون دینی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر) و همکاری سرکار خانم پروین خدادادی آموزگار پایه یازدهم و دانش آموزان همین پایه درسی با اجرای برنامه‌های متنوع از قبیل: شاهنامه خوانی، دکلمه، مسابقه و نواختن موسیقی برای دانش آموزان کلاس‌های دینی در محل سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر) به استقبال نوروز رفتیم. گفتنی است که آقای دکتر افشین نمیرانیان فرنشین انجمن زرتشتیان تهران با حضور و شرکت در این مراسم باعث دلگرمی و تشویق دانش آموزان برگزار کننده شدند.





----- دوره جدید سال اول - شماره 6 + ویژه نامه نوروز -----
انارام و اسفند ماه 3761 زرتشتی برابر با پنجشنبه 24 اسفندماه 1402 خورشیدی

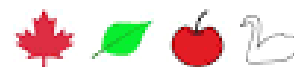
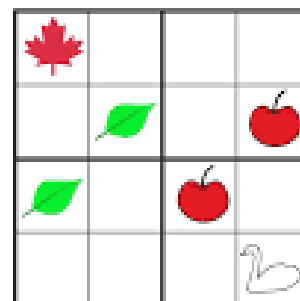


۱۴۰۲

ماز



جدول زیر را حل کنید.



سردبیر و گردآورنده : خانم مهرنوش خورشیدیان

باریگران ما در این شماره مزدا:

تشکر از سرکارخانم پروین خدادادی و دانش آموزان پایه یازدهم ، برای جشن پیشواز نوروز | تشکر از معلمان و دانش آموزان ، تمامی پایه های درسی برای شرکت در فعالیت های نوروزی | تشکر از تمامی هموندان کمیسیون دینی سازمان جوانان زرتشتی تهران (فروهر)

همچنین از سرکار خانم مهسا مندگاری ، سرکار خانم فریبا کشاورزی، سرکار خانم فرشته فلاح زاده و سرکار خانم یکتا بختیاری رابطین دبستان و دبیرستان و سایت کمیسیون دینی بابت همه زحمات هماهنگی های کلاس ها و برنامه های سال گذشته متشکریم

تشکر از کمیسیون دینی سازمان جوانان زرتشتی (فروهر) و تمام عزیزانی که در این شماره یاریگر ما بودند